

Energiebesparing voor huurders

Klaas Gomes

4 april 2023

ALV Beter Wonen Gouda



Agenda

- Energiecoach
- Rondgang
- Isolatie
- Installatie
- Gedrag
- Vragen

Wat doet een energiecoach?

In de gemeente Gouda zijn 18 vrijwilligers opgeleid tot energiecoach. Als een coach een gratis energieadvies geeft, kijkt hij/zij naar uw energieverbruik, het bouwjaar van uw huis en of er eenvoudige aanpassingen aan uw woning mogelijk zijn om energie te besparen. Het maakt niet uit of u een huur- of koophuis hebt. Door te letten op gedrag en door heel eenvoudige maatregelen te nemen kunt u jaarlijks honderden euro's besparen. Na het bezoek van de energiecoach krijgt u een verslag met alle informatie en tips. Zo weet u hoe u kunt beginnen om uw huis duurzamer te maken en waar u de grootste winst kunt behalen.

Wat is de aanleiding voor een energiecoachbezoek?

- Grote energievreters ontdekken: gas en elektra
- Het comfort van de woning verbeteren
- De juiste maatregelen kiezen



Rondgang

Door een fysieke of virtuele rondgang door uw woning worden de mogelijkheden om energie te besparen besproken.

- Isolatie
- Installatie
- Gedrag

Isolatie

- ~~Gevel / Spouwmuur~~
- ~~Vloer + Bodem~~
- ~~Dak~~
- ~~Glas~~
 - Geen dubbel glas? Breng isolerende raamfolie aan.
- Kieren en naden
 - Plaats radiatorfolie achter de radiatoren.
 - Plaats tochtstrips bij ramen en deuren.
 - Isoleer de cv-leidingen.

Installatie

- CV-installatie
 - Zet de verwarmingsaanvoertemperatuur op 50 °C
 - Plaats ventilatoren onder de radiator
 - Zet de tapwatertemperatuur op 60 °C, niet lager!
 - Zet de buffer van het tapwater op de eco-stand
- ~~(Mech)~~Ventilatie
- ~~Zonnepanelen~~
- ~~Zonneboiler~~
- ~~(Hybride)Warmtepomp~~

Gedrag

- Verwarming en Koeling
 - Verwarm alleen de ruimtes die je gebruikt en alleen op de momenten dat je thuis bent. Doe de deuren in huis dicht, zodat de warmte in de kamer blijft.
 - Zet de verwarming ongeveer een uur voordat je weggaat of naar bed gaat uit. Maak eventueel gebruik van een timer of slimme thermostaat.
 - Als je een stapje verder wilt gaan, doe je de verwarming wat lager dan je gewend bent. Komt die fijne dikke trui ook nog van pas.
 - Plaats een infraroodpaneel als (bij)verwarming in een werk- of studeerkamer of voor de bank bij de TV

Gedrag

- Ventilatie

- Kieren verstoren de ventilatie en geven tocht waardoor warmte verloren gaat. Door ze te dichten kunt u energie besparen.
- Kierdichting vereist roosters of raampjes om verse lucht toe te laten.
- Natuurlijke ventilatie vraagt actief regelen van ramen, roosters en binnendeuren.
- Mechanische afzuiging van keuken, badkamer, wc en berging werkt zuinig op de lage stand, maar dat kan een vervuild binnenklimaat opleveren.
- Elke dag een paar keer luchten (spuien, deuren en ramen tegen elkaar open zetten) zorgt voor frisse lucht. Frisse lucht wordt sneller warm dan 'vieze' lucht.

Gedrag

- Water

- Was zoveel mogelijk op dertig graden. Eens per maand op 90 graden.
- Spaar je was op, zodat je minder vaak hoeft te wassen (win-win!) en de wasmachine vol is wanneer je hem aanzet.
- Hang je was te drogen in plaats van de droger te gebruiken.
- Douche niet te lang.
- Douche niet elke dag
- Maak daarbij gebruik van een waterbesparende douchekop.
- Zet op de kraan een perlator.

Gedrag

- Apparatuur

- Vervang apparatuur als ze 15 jaar oud zijn.
- Zet apparaten zoals de televisie, laptop en andere ICT niet op stand-by, maar helemaal uit en laat stekkers niet ongebruikt in het stopcontact zitten.
- Gebruik de eco-stand van de vaatwasser, als je die hebt en spoel je vuile vaat niet af voordat je die in de vaatwasser zet.
- Laat de deur van de koelkast niet openstaan omdat die fles nog terug moet.

Gedrag

- Verlichting
 - Doe het licht uit in de ruimtes waar je niet bent.
 - Vervang gloeilampen en halogeenlampen in huis door ledlampen.
 - Denk aan dimbare ledlampen.
 - Denk aan vervanging transformator en dimmer.

Hoe vraag ik een coachbezoek aan?

www.maakgoudaduurzaam.nl

Is de energiecoach al bij jou langs geweest?



Energie en dus ook geld besparen?

De energiecoach komt graag bij je langs om kennis met je te delen over het energiezuiniger maken van je woning.

Vraag een gratis energieadvies aan op www.maakgoudaduurzaam.nl of scan de QR code. Er zijn geen kosten aan verbonden.



Direct regelen en informatie ▾ Actueel ▾ Bestuur en organisatie Contact  EN  Mijn Gouda 

Home / Direct regelen en informatie / Bouwen en ondernemen / Verduurzamen / Gratis energieadvies

Gratis energieadvies

De gemeente Gouda helpt u graag bij vragen over hoe u uw huis beter kunt isoleren, energie kunt besparen of comfortabeler kunt wonen. Maak hiervoor een afspraak voor gratis energieadvies van een energiecoach.



Log in met DigiD en uw persoonsgegevens zijn al ingevuld. [Lees meer over DigiD.](#)

Aanvragen



Ga verder zonder in te loggen en vul uw gegevens in.

Aanvragen

Wat doet een energiecoach?

▼

Hoe kan ik energieadvies aanvragen?

▼

Waar kan ik technische vragen stellen?

▼

Links

-  [Energiecoach](#)
-  [Duurzaam bouwloket](#)

Zie ook

- > [Groene bon](#)
- > [Gratis tuinadvies](#)
- > [Vergoeding regenton](#)
- > [Subsidie groene daken](#)

Contact

Heeft u een vraag en kunt u het antwoord niet vinden op deze website?

Ga naar

Waar vindt u ons?
Werken bij de gemeente

Over onze website

Colofon
Toegankelijkheid



Vragen?

16 TIPS

om slim te besparen
op je energierekening

**Maak
Gouda
Duurzaam**
Samen
sterker!



16 TIPS

Bij een gasprijs van 1 euro per m³ bespaar je met deze tips **750 euro per jaar**.*

Is jouw gasprijs nu hoger? Dan bespaar je nog meer geld.

Checklist

Zet een kruisje in één van de rondjes:

○ interesse ○ heb/doe ik al

1 🔥 tot €120 p/jaar

Zet de thermostaat 1 graden lager



19°C kan vaak warm genoeg zijn. **Tips:** doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank, zet 1 uur voor slapen gaan de thermostaat op nachtstand.

8 🔥 ca. €90 p/jaar

Douche niet langer dan 5 minuten



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten en een gemiddeld huishouden dat 5 minuten doucht bespaart 90 euro per jaar. **Tip:** plaats een leuke douchetimer.

9 TIP

Ventileer de ruimte waar je bent



Dit kan met klepraampjes/ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.

10 🔥 tot €60 p/jaar

Plaats folie achter je verwarming



Doe dit bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie levert dit jaarlijks 10 m³ gasbesparing op (10 euro).

2 🔥 tot €30 p/jaar

Houd je verwarming vrij van spullen



Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan. Haal ook regelmatig het stof ervan af.

3 🔌 tot €75 p/jaar

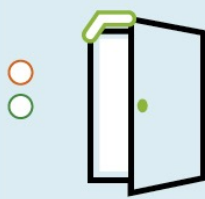
Zet apparaten uit (en niet op stand-by)



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

4 🔥 ca. €250 p/jaar

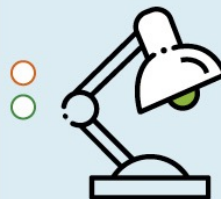
Sluit alle deuren in huis



Als je tussendeuren sluit en in kamers waar je niet bent de radiator uitzet, bespaar je tot 250 euro per jaar aan gas. **Tip:** plaats (mini)deurdrangers.

11 🔌 tot €8 p/lamp

Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 2 tot 8 euro per jaar.

12 🔥 ca. €310 p/jaar

Verwarm alleen de ruimtes waar je bent



Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent, ook in slaapkamers. Houd de deuren in huis dicht. Hiermee bespaar je ± 310 m³ gas per jaar.

13 🔥 tot €120 p/jaar

Zet de thermostaat 's nachts op 15 graden



Hiermee bespaar je gemiddeld 120 m³ gas per jaar (120 euro). En als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens 25 euro extra.

5 🔌 TIP

Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. **Tip:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

6 🔥 tot €50 p/jaar

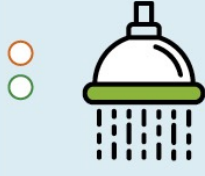
Breng tochtstrips en een brievenbusborstel aan



Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). **Tip:** isoleer ook het luik van je kruipruimte!

7 🔥 tot €60 p/jaar

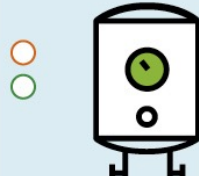
Plaats een waterbesparende douchekop



Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 euro per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 euro per jaar besparen.

14 🔥 TIP

Stel je cv-ketel af (of laat het doen)



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is). Kijk op zetmop60.nl.

15 🔌 tot €20 p/jaar

Was vaak op een lage temperatuur



Was op zo laag mogelijke temperatuur, 20, 30 of 40 graden. Check ook je wasmiddel. Vaatdoekjes e.d. moet je vanwege hygiëne heter wassen.

16 🔌 tot €75 p/jaar

Hang je was aan de lijn (en gebruik geen droger)



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim 30 euro.